

PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À LA MANUTENTION DE PERSONNES

Durée

7 heures (1 jour)

Nombre de participants

10 maximum

Public(s) concerné(s)

- Toute personne étant amenée à travailler avec des personnes à mobilité réduite

Prérequis

- Aucun

Outils pédagogiques

- Clé USB comprenant le support de formation et les ressources documentaires
- Draps de glisse
- Aides techniques

Méthode pédagogique

- Alternance d'apports théoriques (diaporama) et mises en situation

Modalités et indicateurs d'évaluation:

- Jeux de questions / réponses tout au long de la formation
- Mise en pratique d'activités de manutention

Accessibilité:

Les locaux du CEP CICAT sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Nous invitons les personnes en situation de handicap à nous contacter pour une étude des besoins.

OBJECTIF GÉNÉRAL

Comprendre l'intérêt de la prévention

COMPÉTENCES VISÉES

Etre capable de :

- De caractériser les dommages potentiels liés à la manutention manuelle de personnes à mobilité réduite
- D'observer et analyser sa situation de travail
- De réaliser des manutentions de personnes de manière sécuritaire pour sois même et la personne aidée
- D'utiliser les différents équipements et aides à la manutention de personnes

PROGRAMME

Matin (9h00 à 12h30)

Accueil des stagiaires

Tour de table : présentation du formateur et des participants

Présentation des objectifs pédagogiques

Intérêt de faire de la prévention :

- Présentation de quelques chiffres (AT, maladies professionnelles, coûts)
- Enjeux et obligations

Connaître les risques de son métier :

- Définition du risque et du danger
- Les troubles musculo-squelettiques (TMS) : facteurs d'apparition, manifestations

Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé :

Le corps : sa composition, son fonctionnement, ses limites

Description d'une situation de travail :

- Individu
- Tâche
- Matériel
- Environnement

Connaître les moyens de prévention pour les manutentions manuelles :

- Positionnement et gestuelle
- Aides techniques

Infos et inscriptions

Joséphine LEININGER
j.leininger@cep-
cicat.com

N° agrément

42670184167

Organisme de
formation agréé



Après-midi (14h00 à 17h30)

Techniques de manutention des personnes en utilisant les principes de sécurité et d'économie d'effort

Découvertes et mises en situation avec des aides techniques au transfert :

soulève-personne, verticalisateur, draps de glisses, disques, planches....

Participer à la maîtrise du risque

Proposer des solutions aux problèmes identifiés

Connaître les interlocuteurs de l'entreprise

Recueil des impressions des participants

Evaluation de fin de formation