

# DÉCOUVERTE ET UTILISATION DES AIDES TECHNIQUES

**Durée**  
14 heures

**Nombre de participants**  
6 à 10 stagiaires

**Public(s) concerné(s)**  
- Toute personne étant amenée à travailler avec des personnes à mobilité réduite

**Prérequis**  
- Aucun

**Outils pédagogiques**  
- Diaporama  
- Clé USB comprenant le support de formation et les ressources documentaires  
- Aides techniques

**Méthode pédagogique**  
- Alternance d'apports théoriques (diaporama) et mises en situation

**Modalités et indicateurs d'évaluation:**  
- Remise d'une attestation individuelle de fin de formation  
- Jeux de questions / réponses tout au long de la formation  
- Le stagiaire remplit le dernier jour de la formation un questionnaire d'évaluation de satisfaction de la formation  
- Le stagiaire remplit 4 mois après la fin de la formation un questionnaire d'évaluation de l'impact de la formation qu'il aura reçu sur son email de contact

## OBJECTIF GÉNÉRAL

**Cette formation à la fois théorique mais surtout pratique permet aux stagiaires de découvrir les aides techniques dans l'accompagnement des personnes âgées et/ou en situation de handicap à domicile.**

## COMPÉTENCES VISÉES

A l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Connaître les aides techniques en adéquation avec les besoins de la personne aidée et ses capacités
- Connaître les risques liés à l'utilisation des aides techniques et les procédures à suivre
- S'adapter à tout type de matériel
- Transmettre des informations essentielles à un tout venant selon l'utilisation qu'il aura du matériel

## PROGRAMME

### Premier jour

#### Matin (9h-12h30)

Accueil des stagiaires

Tour de table : présentation du formateur et des participants

Expressions des difficultés rencontrées au quotidien - expression des attentes de la formation

Comment repérer le besoin et choisir une aide technique?

Les différentes catégories d'aides techniques, leur utilisation et les recommandations :

- Hygiène, toilette et habillage
- Le bain : barres d'appui, sièges de bain
- La douche : fauteuil de douche, chariots de douche, tabourets, barres d'appui
- Le WC : rehausse wc, barres d'appui wc
- L'habillage : enfiles bas, chausses pieds, ustensiles

#### Après-midi (13h30-17h00)

Les différentes catégories d'aides techniques, leur utilisation et les recommandations :

- Mobilisation dans le lit : lit médicalisé, potences, échelle ou corde, barres de redressement

**Accessibilité:**

Les locaux du CEP CICAT sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Nous invitons les personnes en situation de handicap à nous contacter pour une étude des besoins.

**Formateur(s)**

Bertille DEBLOIS  
Ergothérapeute

Marie JARNO  
Ergothérapeute  
formatrice certifiée  
PRAP2S

**Tarifs**

Tarif individuel :  
400€

*Nous consulter pour obtenir un tarif pour une formation sur site.*

*Nous consulter pour obtenir un tarif pour une formation sur mesure.*

**Infos et inscriptions**

Joséphine LEININGER  
j.leininger@cep-cicat.com

**N° agrément**

42670184167

Organisme de formation agréé



- Aides au transfert : disques, planches, draps de glisse, guidons, lèves-personne, verticalisateurs

Mises en situation

**Deuxième jour****Matin (9h-12h30)**

Les différentes catégories d'aides techniques, leur utilisation et les recommandations :

- Aides à la cuisine : couverts, ustensiles de cuisine, chaise de cuisine
- Santé
- Aides à la communication : téléphones, télésurveillance, réveils, vidéo-agrandisseurs, loupes
- Présentation et essai du DIVA (outil de simulation des déficiences visuelles)
- Aides au déplacement :
- Fauteuils roulants
- Cannes, rollators, déambulateurs
- Mains-courantes, montes-escalier

**Après-midi (13h30-17h00)**

Mises en situation des aides techniques découvertes en fonction des attentes du groupe

Bilan

Evaluation de la formation par les participants