

# DÉCOUVERTE ET UTILISATION DES AIDES TECHNIQUES

## Durée

14 heures

## Nombre de participants

6 à 10 stagiaires

## Public(s) concerné(s)

- Toute personne étant amenée à travailler avec des personnes à mobilité réduite

## Prérequis

- Aucun

## Outils pédagogiques

- Diaporama
- Clé USB comprenant le support de formation et les ressources documentaires
- Aides techniques

## Méthode pédagogique

- Alternance d'apports théoriques (diaporama) et mises en situation

## Modalités et indicateurs d'évaluation:

- Remise d'une attestation individuelle de fin de formation
- Jeux de questions / réponses tout au long de la formation
- Le stagiaire remplit le dernier jour de la formation un questionnaire d'évaluation de satisfaction de la formation
- Le stagiaire remplit 4 mois après la fin de la formation un questionnaire d'évaluation de l'impact de la formation qu'il aura reçu sur son email de contact

## OBJECTIF GÉNÉRAL

**Cette formation à la fois théorique mais surtout pratique permet aux stagiaires de découvrir les aides techniques dans l'accompagnement des personnes âgées et/ou en situation de handicap à domicile.**

## COMPÉTENCES VISÉES

A l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Connaître les aides techniques en adéquation avec les besoins de la personne aidée et ses capacités
- Connaître les risques liés à l'utilisation des aides techniques et les procédures à suivre
- S'adapter à tout type de matériel
- Transmettre des informations essentielles à un tout venant selon l'utilisation qu'il aura du matériel

## PROGRAMME

### Premier jour

#### Matin (9h-12h30)

Accueil des stagiaires

Tour de table : présentation du formateur et des participants

Expressions des difficultés rencontrées au quotidien - expression des attentes de la formation

Comment repérer le besoin et choisir une aide techniques?

Les différentes catégories d'aides techniques, leur utilisation et les recommandations :

- Hygiène, toilette et habillage
- Le bain : barres d'appui, sièges de bain
- La douche : fauteuil de douche, chariots de douche, tabourets, barres d'appui
- Le WC : rehausses wc, barres d'appui wc
- L'habillage : enfiles bas, chausse pieds, ustensiles

#### Après-midi (13h30-17h00)

Les différentes catégories d'aides techniques, leur utilisation et les recommandations :

- Mobilisation dans le lit : lit médicalisé, potences, échelle ou corde, barres de redressement

### Accessibilité:

Les locaux du CEP CICAT sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Nous invitons les personnes en situation de handicap à nous contacter pour une étude des besoins.

### Formateur(s)

Bertille DEBLOIS  
Ergothérapeute

Marie JARNO  
Ergothérapeute  
formatrice certifiée  
PRAP2S

### Tarifs

Tarif individuel :  
400€

*Nous consulter pour obtenir un tarif pour une formation sur site.*

*Nous consulter pour obtenir un tarif pour une formation sur mesure.*

### Infos et inscriptions

Joséphine LEININGER  
j.leininger@cep-cicat.com

### N° agrément

42670184167

Organisme de formation agréé



- Aides au transfert : disques, planches, draps de glisse, guidons, lèves-personne, verticalisateurs

Mises en situation

## Deuxième jour

### Matin (9h-12h30)

Les différentes catégories d'aides techniques, leur utilisation et les recommandations :

- Aides à la cuisine : couverts, ustensiles de cuisine, chaise de cuisine
- Santé
- Aides à la communication : téléphones, téléalarmes, réveils, vidéo-agrandisseurs, loupes
- Présentation et essai du DIVA (outil de simulation des déficiences visuelles)
- Aides au déplacement :
- Fauteuils roulants
- Cannes, rollators, déambulateurs
- Mains-courantes, montes-escalier

### Après-midi (13h30-17h00)

Mises en situation des aides techniques découvertes en fonction des attentes du groupe

Bilan

Evaluation de la formation par les participants