

# COMPLÉMENT ALM - ACCOMPAGNEMENT À LA MOBILITÉ (VALANT MAC)

## Durée

14 heures en présentiel soit 2 jours consécutifs

## Nombre de participants

6 à 10 stagiaires

## Public(s) concerné(s)

-

## Prérequis

- Titulaire du certificat Acteur PRAP 2S (uniquement)

## Outils pédagogiques

- Diaporama
- Clé USB comprenant le support de formation et les ressources documentaires
- Ressources documentaires INRS
- Fauteuils roulants manuels avec accoudoirs escamotables
- lits médicalisés
- Draps de glisse
- Planches de transfert
- Disques de pivotement
- Lève-personne
- Matériel de verticalisation
- caisses avec poignées
- Caisses sans poignées
- seaux
- Vidéos de présentation

## Méthode pédagogique

- Alternance d'apports théoriques (diaporama - textes législatifs) et mises en situation
- Documentation INRS

## OBJECTIF GÉNÉRAL

**Permettre aux salariés formés à l'ancienne version PRAP2S (3j) de mettre à niveau leurs compétences d'acteur PRAP dans l'établissement en intégrant la nouvelle compétence ALM (accompagnement à la mobilité).**

## COMPÉTENCES VISÉES

A l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Accompagner la mobilité de la personne aidée en prenant soin de l'autre et de soi

## PROGRAMME

### Premier jour

#### Matin (9h00-12h30)

Accueil

Présentation du formateur, présentation du programme et rappel des objectifs pédagogiques

Tour de table : présentation des participants, expression des attentes

Présentation des objectifs du stage et rappel du dispositif PRAP2S ALM

Rappel sur les risques de son métier

Rappel sur le fonctionnement et les limites du corps humain : anatomie, physiologie, pathologie

#### Après-midi (13h30-17h00)

Notions de déplacement naturel

Schéma décisionnel, lien avec l'analyse d'une situation de travail

Cas pratiques

Utilisation des aides techniques

### Deuxième jour

#### Matin (9h00-12h30)

### **Modalités et indicateurs d'évaluation:**

- Délivrance d'un certificat d'acteur PRAP 2S délivré par l'INRS valable 24 mois si les conditions suivantes sont remplies : participation active à l'ensemble de la formation; réussite à l'épreuve d'évaluation certifiante
- Remise d'une attestation individuelle de fin de formation
- Le stagiaire remplit le dernier jour de la formation un questionnaire d'évaluation de satisfaction de la formation
- Le stagiaire remplit 4 mois après la fin de la formation un questionnaire d'évaluation de l'impact de la formation qu'il aura reçu sur son email de contact
- Maintien et actualisation des compétences : 14 heures tous les 24 mois

### **Accessibilité:**

Les locaux du CEP CICAT sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Nous invitons les personnes en situation de handicap à nous contacter pour une étude des besoins.

### **Formateur(s)**

Bertille DEBLOIS  
*Ergothérapeute*

### **Tarifs**

Tarif individuel :  
400€

*Nous consulter pour obtenir un tarif pour une formation sur site.*

### **Infos et inscriptions**

Joséphine LEININGER  
j.leininger@cep-cicat.com

### **N° agrément**

42670184167

Cas pratiques (suite)

Préparation à l'épreuve certificative

### **Après-midi (13h30-17h00)**

Epreuve certificative

Evaluation de la formation

