

ACTEUR DE LA PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE **VERSION ALM** (PRAP) - SECTEUR SANITAIRE ET MÉDICO-SOCIALE (2S)

Durée

24 heures en présentiel soit 4 jours répartis sur 3 semaines maximum. Travail en intersession

Nombre de participants

6 à 10 stagiaires

Public(s) concerné(s)

- Toute personne ayant des activités de soins et d'aide en établissement ou à domicile caractérisées par la manutention de personnes à mobilité réduite (personne âgée personne en situation de handicap)

Prérequis

- Aucun

Outils pédagogiques

- Diaporama
- Clé USB comprenant le support de formation et les ressources documentaires
- Ressources documentaires INRS
- Fauteuils roulants manuels avec accouvoirs escamotables
- lits médicalisés
- Draps de glisse
- Planches de transfert
- Disques de pivotement
- Lève-personne
- Matériel de verticalisation
- caisses avec poignées
- Caisses sans poignées
- seaux

OBJECTIF GÉNÉRAL

La formation initiale ACTEUR PRAP2S ALM vise à rendre tout personnel de structure sanitaire et sociale capable de contribuer à la suppression ou à la réduction des risques liés à l'activité physique auxquels il est exposé, en proposant de manière concertée, des améliorations techniques, organisationnelles et humaines et en maîtrisant les risques sur lesquels il a la possibilité d'agir.

COMPÉTENCES VISÉES

A l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement
- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues
- Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement
- Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi

PROGRAMME

Premier jour

Matin (9h00-12h30)

Accueil

Présentation du formateur, présentation du programme et rappel des objectifs pédagogiques

Tour de table : présentation des participants, expression des attentes

Comprendre l'intérêt et les enjeux de la prévention des risques sur la santé, le travail et la performance

Connaître les risques de son métier

Après-midi (13h30-17h00)

Connaître les déplacements naturels

- Vidéos de présentation

Méthode pédagogique

- Alternance d'apports théoriques (diaporama - textes législatifs) et mises en situation

- Documentation INRS

Modalités et indicateurs d'évaluation:

- Délivrance d'un certificat d'acteur PRAP 25 délivré par l'INRS valable 24 mois si les conditions suivantes sont remplies : participation active à l'ensemble de la formation; réussite à l'épreuve d'évaluation certifiante

- Remise d'une attestation individuelle de fin de formation

- Le stagiaire remplit le dernier jour de la formation un questionnaire d'évaluation de satisfaction de la formation

- Le stagiaire remplit 4 mois après la fin de la formation un questionnaire d'évaluation de l'impact de la formation qu'il aura reçu sur son email de contact

- Maintien et actualisation des compétences : 14 heures tous les 24 mois

Accessibilité:

Les locaux du CEP CICAT sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Nous invitons les personnes en situation de handicap à nous contacter pour une étude des besoins.

Formateur(s)

Anne-Lise SPONVILLE
Ergothérapeute
Formatrice PRAP

Bertille DEBLOIS
Ergothérapeute
Formatrice PRAP

Comprendre les enjeux de l'ALM (accompagnement à la mobilité)

Identifier les composantes de l'activité au travail

Bilan de la 1ère journée

Deuxième jour

Matin (9h00-12h30)

Présentation de la journée et appel des séquences précédentes

Le fonctionnement du corps humains et ses limites

Observer son travail pour identifier les risques

Analyser son travail pour identifier les causes

Proposer des améliorations de sa situation de travail et faire remonter l'information aux personnes concernées

Après-midi (13h30-17h00)

Comprendre la démarche ALM et application du schéma décisionnel dans les mises en situation

Préparation du travail d'intersession

Bilan de la 2ème journée

Troisième jour

Matin (9h00 - 12h30)

Présentation de la journée et rappel des séquences précédentes

Retour sur le travail d'intersession

Mise en commun des pistes d'amélioration des situations de travail choisies

Après-midi (13h30-17h00)

Connaître les déplacements naturels (suite)

Connaître les différentes aides techniques et mises en pratique

Bilan de la 3ème journée

Quatrième jour

Matin (9h00 - 12h30)

Présentation de la journée et rappel des séquences précédentes

Tarifs

Tarif individuel :
800€

*Nous consulter pour
obtenir un tarif pour
une formation sur
site.*

Infos et inscriptions

Joséphine LEININGER
j.leininger@cep-
cicat.com

N° agrément

42670184167

Organisme de
formation agréé



Analyse d'une situation de travail

Présentation d'équipements

Évaluation certificative

Après-midi (13h30-17h00)

Révision ALM

Evaluation certificative sur des situations concrètes

Clôture de la formation

Evaluation de la formation par les stagiaires