

PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À LA MANUTENTION MANUELLE

Durée

7 heures (1 jour)

Nombre de participants

10 maximum

Public(s) concerné(s)

- Toute personne étant amenée à effectuer des manutentions manuelles

Prérequis

- Aucun

Outils pédagogiques

- Diaporama
- Clé USB comprenant le support de formation et les ressources documentaires
- caisses avec poignées
- seaux

Méthode pédagogique

- Alternance d'apports théoriques (diaporama - textes législatifs) et mises en situation

Modalités et indicateurs d'évaluation:

- Remise d'une attestation individuelle de fin de formation
- Jeux de questions / réponses tout au long de la formation
- Mise en pratique d'activités de manutention
- Le stagiaire remplit le dernier jour de la formation un questionnaire d'évaluation de satisfaction de la formation
- Le stagiaire remplit 4 mois après la fin de

OBJECTIF GÉNÉRAL

Comprendre l'intérêt de la prévention et intégrer les principes fondamentaux de la manutention

COMPÉTENCES VISÉES

Etre capable de :

- Comprendre l'intérêt de la prévention
- Observer et analyser les situations de travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé
- Identifier les situations à risques
- Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise
- Proposer des améliorations de sa situation de travail
- Faire remonter l'information aux personnes concernées
- Réaliser des manutentions manuelles en se préservant

PROGRAMME

Matin (9h00 à 12h30)

Accueil des stagiaires

Tour de table : présentation du formateur et des participants

Présentation des objectifs pédagogiques

Intérêt de faire de la prévention :

- Présentation de quelques chiffres (AT, maladies professionnelles, coûts)
- Enjeux et obligations

Connaître les risques de son métier :

- Définition du risque et du danger
- Les troubles musculo-squelettiques (TMS) : facteurs d'apparition, manifestations

Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé :

Le corps : sa composition, son fonctionnement, ses limites

Description d'une situation de travail :

- Individu
- Tâche
- Matériel
- Environnement

Etude de cas d'une situation de travail

la formation un questionnaire d'évaluation de l'impact de la formation qu'il aura reçu sur son email de contact

Accessibilité:

Les locaux du CEP CICAT sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Nous invitons les personnes en situation de handicap à nous contacter pour une étude des besoins.

Formateur(s)

Marylène CERAULO
Formatrice agréée PRAP2S

Elodie PACHOUD
Formatrice agréée PRAP2S

Tarifs

Tarif individuel :
180€

Tarif intra-entreprise
(jusqu'à 10
personnes) :
1000€

Infos et inscriptions

Joséphine LEININGER
j.leininger@cep-
cicat.com

N° agrément

42670184167

Organisme de
formation agréé



Connaître les moyens de prévention pour les manutentions manuelles :

- Positionnement et gestuelle
- Aides techniques

Après-midi (14h00 à 17h30)

Mises en situations :

Les différentes postures de travail lors des tâches de manutention

Applications pratiques et exercices de manutention

Participer à la maîtrise du risque

Proposer des solutions aux problèmes identifiés

Connaître les interlocuteurs de l'entreprise

Recueil des impressions des participants

Evaluation de fin de formation