PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS **AU MAINTIEN À DOMICILE**

Durée

21 heures (3 jours) en présentiel

Nombre de participants

5 à 10 stagiaires

Public(s) concerné(s)

- Aides à domicile

Prérequis

- Aucun

Outils pédagogiques

- Diaporama
- Clé USB comprenant le support de formation et les ressources documentaires
- Fauteuils roulants manuels avec accoudoirs escamotables
- lits médicalisés
- Draps de glisse
- Planches de transfert
- Disques de pivotement
- Aides techniques
- Matériel de verticalisation
- caisses avec poignées
- seaux

Méthode pédagogique

- Alternance d'apports théoriques (diaporama) et mises en situation

Modalités et indicateurs d'évaluation:

- Jeux de questions / réponses tout au long de la formation
- Mise en pratique d'activités de manutention
- Le stagiaire remplit

OBJECTIF GÉNÉRAL

Comprendre l'intérêt de la prévention et intégrer les principes fondamentaux de manutention

COMPÉTENCES VISÉES

Etre capable de :

- Connaître les enjeux de la prévention
- Observer et analyser les situations de travail
- Repérer des situations à risques
- Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise
- Se préserver en réalisant les tâches domestiques et les manutentions de personnes de manière sécuritaire pour sois même et la personne aidée

PROGRAMME

Premier jour

Matin (9h00 à 12h30)

Accueil des stagiaires

Tour de table : présentation du formateur et des participants : expression des attentes

Présentation des objectifs pédagogiques

Intérêt de faire de la prévention :

- Présentation de quelques chiffres (AT, maladies professionnelles, coûts)
- Enjeux et obligations

Connaître les risques de son métier :

- Définition du risque et du danger
- Les troubles musculo-squelettiques (TMS) : facteurs d'apparition, manifestations

Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé :

Le corps : sa composition, son fonctionnement, ses limites

Description d'une situation de travail :

- Individu
- Tâche
- Matériel
- Environnement

le dernier jour de la formation un questionnaire d'évaluation de satisfaction de la formation

- Le stagiaire remplit 4 mois après la fin de la formation un questionnaire d'évaluation de l'impact de la formation qu'il aura reçu sur son email de contact

Accessibilité:

Les locaux du CEP CICAT sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Nous invitons les personnes en situation de handicap à nous contacter pour une étude des besoins.

Formateur(s)

Bertille DEBLOIS
Ergothérapeute

Tarifs

Tarif intra-entreprise (jusqu'à 10 personnes) : 3000€

Nous consulter pour obtenir un tarif pour une formation sur site.

Nous consulter pour obtenir un tarif pour une formation sur mesure.

Infos et inscriptions

Joséphine LEININGER
j.leininger@cep-cicat.com

N° agrément

42670184167

Organisme de formation agréé

Datadock

Connaître les moyens de prévention pour les manutentions manuelles :

- Positionnement et gestuelle
- Aides techniques

Après-midi (13h30 à 17h00)

Mises en situations :

Les différentes postures de travail lors des tâches domestiques et de manutention

Applications pratiques et exercices de manutention autours des aides techniques :

- Le ménage
- Les courses
- Le repassage
- La réfection du lit

Bilan de la 1ère journée

Deuxième jour

Matin (9h00 à 12h30)

Participer à la maîtrise du risque :

- Proposer des solutions aux problèmes identifiés
- Connaître les interlocuteurs de l’entreprise

La relation aidant/aidé

Le soignant et le soigné :

- Susciter la motivation
- Prendre en compte la douleur
- Utilisation du guidage verbal, tactile et gestuel
- Vérification de la conscience du corps de la personne âgée dans l’espace
- Favoriser l’autonomie

La personne âgée :

Le vieillissement :

- Processus naturel
- Facteurs accélérant le processus de désadaptation

Après-midi (13h30 à 17h00)

Les déplacements naturels de la personne

Découverte du matériel :

- le lit médicalisé

Techniques de manutention des personnes en utilisant les principes de sécurité et d’économie d’effort

Du lit au lit et retour

- ponté pelvien
- translation couchée
- rehaussement couché
- roulement dos/coté

Utilisation d'aides techniques (draps de glisse, potence)

Bilan du 2ème jour

Troisième jour

Matin (9h00 à 12h30)

Exercices de mise en condition physique, étirements

Découverte du matériel

- Le fauteuil roulant manuel
- Le fauteuil roulant électrique

Techniques de manutention des personnes en utilisant les principes de sécurité et d'économie d'effort

Utilisation des aides techniques (soulève personnes, cadre de transfert, verticalisateur, planche de transfert) :

Du lit au fauteuil et retour :

- Redressement couché/assis
- Marche fessière avant
- Transfert assis
- Marche fessière arrière
- Abaissement assis couché
- Transfert assis
- Marche fessière arrière
- Abaissement assis/couché

Du fauteuil à la fenêtre et retour

- L'aide au lever
- Redressement assis/debout (se lever)
- Accompagnement à la marche
- Les différents types de marche
- Parade de chute
- Abaissement debout/assis (se coucher)

L'installation au fauteuil

Le rehaussement au fauteuil

Découverte des aides à la marche

Après-midi (13h30 à 17h00)

Prévention des chutes de la personne âgée

Attitude à avoir face à une chute

Retour sol/fauteuil :

- En guidant la personne
- En la mettant debout seule sous certaines conditions,
- En utilisant le soulève malade

Parcours et déplacements en fauteuil roulant

L’aménagement du domicile : diminuer les risques de tout ordre

Synthèse / Bilan

Evaluation de la session de formation par le stagiaire