

PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS AUX ACTIVITÉS DOMESTIQUES

Durée

7 heures (1 jour) en présentiel

Nombre de participants

5 à 10 stagiaires

Public(s) concerné(s)

- Toute personne étant amenée à effectuer des manutentions dans le cadre d'activités d'entretien

- Aides à domicile

Prérequis

- Aucun

Outils pédagogiques

- Diaporama

- Clé USB comprenant le support de formation et les ressources documentaires

- Aides techniques

- caisses avec poignées

- seaux

Méthode pédagogique

- Alternance d'apports théoriques (diaporama) et mises en situation

Modalités et indicateurs d'évaluation:

- Remise d'une attestation individuelle de fin de formation

- Jeux de questions / réponses tout au long de la formation

- Mise en pratique d'activités de manutention

- Le stagiaire remplit le dernier jour de la formation un questionnaire d'évaluation de

OBJECTIF GÉNÉRAL

Comprendre l'intérêt de la prévention et intégrer les principes fondamentaux de manutention

COMPÉTENCES VISÉES

Etre capable de :

- Connaître les enjeux de la prévention
- Observer et analyser les situations de travail
- Repérer des situations à risque
- Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise
- Se préserver en réalisant les tâches domestiques à domicile

PROGRAMME

Matin (9h00 à 12h30)

Accueil des stagiaires

Tour de table : présentation du formateur et des participants : expression des attentes

Présentation des objectifs pédagogiques

Intérêt de faire de la prévention :

- Présentation de quelques chiffres (AT, maladies professionnelles, coûts)
- Enjeux et obligations

Connaître les risques de son métier :

- Définition du risque et du danger
- Les troubles musculo-squelettiques (TMS) : facteurs d'apparition, manifestations

Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé :

Le corps : sa composition, son fonctionnement, ses limites

Description d'une situation de travail :

- Individu
- Tâche
- Matériel
- Environnement

Connaître les moyens de prévention pour les manutentions manuelles à domicile :

- Positionnement et gestuelle
- Aides techniques

satisfaction de la formation

- Le stagiaire remplit 4 mois après la fin de la formation un questionnaire d'évaluation de l'impact de la formation qu'il aura reçu sur son email de contact

Accessibilité:

Les locaux du CEP CICAT sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Nous invitons les personnes en situation de handicap à nous contacter pour une étude des besoins.

Tarifs

Tarif intra-entreprise (jusqu'à 10 personnes) : 1000€

Nous consulter pour obtenir un tarif pour une formation sur site.

Nous consulter pour obtenir un tarif pour une formation sur mesure.

Infos et inscriptions

Joséphine LEININGER
j.leininger@cep-cicat.com

N° agrément

42670184167

Organisme de formation agréé



Après-midi (13h30 à 17h00)

Mises en situations :

Les différentes postures de travail lors des tâches domestiques et de manutention

Applications pratiques et exercices de manutention autour des aides techniques :

- Le ménage
- Les courses
- Le repassage
- La réfection du lit

Synthèse / Bilan

Evaluation de la formation par le stagiaire