

TECHNIQUES DE MANUTENTION DE PERSONNES DANS L'AIDE ET LE SOIN

Durée

7 heures (1 jour) en présentiel

Nombre de participants

6 à 10 stagiaires

Public(s) concerné(s)

- Toute personne ayant des activités de soins ou d'aide en établissement ou à domicile caractérisées par la manutention de personnes à mobilité réduite (personne âgée personne en situation de handicap)

Prérequis

- Aucun

Outils pédagogiques

- Diaporama
- Textes législatifs
- Clé USB comprenant le support de formation et les ressources documentaires
- Ressources documentaires INRS
- Fauteuils roulants manuels avec accoudoirs escamotables
- lits médicalisés
- Draps de glisse
- Planches de transfert
- Disques de pivotement
- Lève-personne
- Aides techniques
- caisses avec poignées
- Caisses sans poignées
- Vidéos de présentation

Méthode pédagogique

- Alternance d'apports théoriques

OBJECTIF GÉNÉRAL

Comprendre l'intérêt de la prévention et intégrer les principes fondamentaux de manutention de personnes en perte d'autonomie à domicile en utilisant des aides techniques adaptées.

COMPÉTENCES VISÉES

Etre capable de :

- Comprendre l'intérêt de la prévention
- Observer et analyser les situations de travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé
- Se préserver en réalisant les tâches domestiques et les manutentions de personnes avec ou sans aides techniques
- Connaître les aides techniques et leur utilisation

PROGRAMME

Matin (9h00 à 12h30)

Accueil des stagiaires

Tour de table : présentation du formateur et des participants : expression des attentes

Présentation des objectifs pédagogiques

Intérêt de faire de la prévention :

- Présentation de quelques chiffres (AT, maladies professionnelles, coûts)
- Enjeux et obligations

Connaître les risques de son métier :

- Rappels anatomiques
- Les troubles musculo-squelettiques (TMS) : facteurs d'apparition, manifestations

Etude de plusieurs situation de travail

Ateliers de mises en situations pratiques de manutention manuelles avec et sans aides techniques :

Positionnement et gestuelle dans les manutentions manuelles

Positionnement et gestuelle dans la manutention de personne :

- Comment repérer le besoin en fonction de l'état physique et psychologique de la personne aidée ?
- Comment choisir une aide technique ?
- Comment utiliser une aide technique en préservant l'autonomie de la personne ?

(diaporama) et mises en situation

Modalités et indicateurs d'évaluation:

- Remise d'une attestation individuelle de fin de formation
- Jeux de questions / réponses tout au long de la formation
- Mise en pratique d'activités de manutention
- Le stagiaire remplit le dernier jour de la formation un questionnaire d'évaluation de satisfaction de la formation
- Le stagiaire remplit 4 mois après la fin de la formation un questionnaire d'évaluation de l'impact de la formation qu'il aura reçu sur son email de contact

Accessibilité:

Les locaux du CEP CICAT sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Nous invitons les personnes en situation de handicap à nous contacter pour une étude des besoins.

Formateur(s)

Bertille DEBLOIS
Ergothérapeute

Mathilde MOUGEL
Ergothérapeute

Marie JARNO
Ergothérapeute

Tarifs

Tarif individuel :
200€

Infos et inscriptions

Joséphine LEININGER
j.leininger@cep-cicat.com

N° agrément

42670184167

Organisme de formation agréé



Après-midi (13h30 à 17h00)

Ateliers de mise en situation (suite) :

Mises en situation de manutention de personnes en perte d'autonomie vis-à-vis de ces situations :

Hygiène, toilette et habillage

- Le bain : barres d'appui, sièges de bain, planche de bain
- La douche : fauteuils de douche, chariots de douche
- Le WC : rehausses wc, barres d'appui, cadre de wc

Mobilisation dans le lit (lits médicalisés, potences, échelle ou corde, barres de redressement...)

Aides au transfert (disques, planches, draps de glisse, guidons, lèves-personne, verticalisateurs...)

Accompagnement d'une personne dans son déplacement (canne, rollator, déambulateur, fauteuil roulant)

Synthèse / Bilan

Evaluation de la session de formation